PLANETA CONEJO

RECURSO GRATUITO · ALIMENTACIÓN

Tabla de alimentos seguros y peligrosos

Tabla imprimible con la proporción básica de la dieta, verduras de uso diario u ocasional, premios y alimentos que nunca debes dar.



Recurso educativo. No sustituye la valoración de un veterinario con experiencia en conejos. Si tu conejo deja de comer o de hacer cacas, respira con dificultad, está decaído o tiene dolor, contacta con tu clínica de inmediato.

La dieta de un conejo adulto, en proporciones

Grupo	Proporción aproximada	Cómo darlo
Heno o hierba	80–85 %	Ilimitado, siempre disponible. Heno fresco, de olor agradable y sin polvo.
Verduras de hoja y hierbas	Alrededor del 10 %	Un buen puñado diario de hojas lavadas, variando entre varios tipos.
Pienso en pellets	Alrededor del 5 %	Cantidad pequeña y pesada (las guías de referencia hablan de unos 15–25 g por kg de peso al día). Pregunta a tu veterinario la cantidad exacta.
Agua	Siempre	Fresca y limpia, cambiada a diario. Cuenco o bebedero limpio todos los días.
Premios	Muy ocasional	Trocitos pequeños, nunca como base de la dieta.

Verduras de hoja y hierbas para el día a día

Alimento	Frecuencia	Nota
Lechuga romana	Diaria	Evita la lechuga iceberg.
Hojas de diente de león	Diaria	Solo si no han sido tratadas con pesticidas ni recogidas junto a carreteras.
Berros	Diaria	Lavar bien.
Rúcula	Diaria	Lavar bien.
Albahaca	Diaria	Hierba aromática fresca.
Cilantro	Diaria	Hierba aromática fresca.
Menta	Diaria	Hierba aromática fresca.
Romero	Diaria	Hierba aromática fresca.
Hojas de zanahoria	Diaria	Preferibles a la raíz de zanahoria.

Alimentos solo de vez en cuando

Alimento	Frecuencia	Nota
Espinaca	Ocasional	No como base diaria.
Col o repollo	Ocasional	Introducir poco a poco.
Apio	Ocasional	En trozos pequeños.
Zanahoria (raíz)	Premio ocasional	Rica en azúcar.
Fruta sin semillas ni huesos (por ejemplo, manzana sin pepitas)	Premio ocasional	Cantidad muy pequeña.
Pepino	Premio ocasional	Cantidad pequeña.

Alimentos que nunca debes dar

Alimento	¿Seguro?
Mezclas tipo muesli	No
Aguacate	No
Chocolate	No
Cebolla, puerro y ajo	No
Semillas y huesos de fruta	No
Carne, huevo y lácteos	No
Pan, pasta, cereales, galletas y comida procesada	No
Patata	No
Ruibarbo	No
Lechuga iceberg	No
Setas y hongos	No
Maíz dulce	No
Habas y alubias o frijoles	No
Chiles y pimientos picantes	No
Hojas y tallos de tomatera	No
Plantas de interior	No
Recortes de césped de cortadora	No
Edulcorantes artificiales (especialmente xilitol)	No
Cafeína y alimentos humanos azucarados o salados	No

Reglas de oro

- [ ] Heno ilimitado todos los días.
- [ ] Verduras nuevas: de una en una, en poca cantidad, observando las cacas durante los días siguientes.

- [ ] Nada de cambios bruscos de dieta; si hay que cambiar de pienso, hacerlo de forma gradual y consultando al veterinario.
- [ ] Lavar siempre las verduras.
- [ ] Revisar a diario que come y que hace cacas con normalidad.

Cuándo acudir al veterinario de exóticos

Llama o acude hoy mismo a tu veterinario de exóticos si tu conejo:

- Deja de comer o deja de hacer cacas (no esperes al día siguiente).
- Hace cacas muy pequeñas, deformes o no hace ninguna.
- Está encorvado, apático o rechina los dientes con fuerza.
- Tiene diarrea acuosa.

Esta tabla es orientativa y no sustituye la evaluación de un veterinario.

Fuentes

1. What do rabbits eat? Rabbit diet advice — RSPCA. https://www.rspca.org.uk/adviceandwelfare/pets/rabbits/diet
2. 'New' feeding and dietary advice — Rabbit Welfare Association & Fund. https://rabbitwelfare.co.uk/welfare-need/new-feeding-and-dietary-advice/
3. Gi Stasis – The Silent Killer — House Rabbit Society. https://rabbit.org/care/gi-stasis/

© 2026 Planeta Conejo, una iniciativa de El Mundo de Luna · planetaconejo.com/recursos/tabla-alimentos-seguros-peligrosos · Versión del 14 de octubre de 2026. Uso personal gratuito; prohibida su venta.