PLANETA CONEJO

RECURSO GRATUITO · ENRIQUECIMIENTO

Guía de enriquecimiento ambiental

Ideas prácticas y seguras para que tu conejo pueda excavar, morder, explorar, esconderse y buscar comida, con un plan semanal.



Normas de seguridad

- [ ] Usa cartón sin tinta brillante, plásticos, grapas ni cinta adhesiva.
- [ ] Usa madera sin tratar, sin pintura ni barniz.
- [ ] Evita piezas pequeñas que pueda tragarse y tejidos que pueda deshilachar y comer.
- [ ] Retira los juguetes muy mordidos, mojados o sucios.
- [ ] Supervisa las primeras veces que use un juguete nuevo.
- [ ] Usa como premio solo alimentos aptos y en poca cantidad; la base de la dieta sigue siendo el heno.

Ideas por tipo de actividad

Necesidad	Idea	Cómo hacerlo
Excavar	Caja de excavación	Caja de cartón o bandeja profunda con papel triturado o heno; esconde unas hojas dentro.
Morder	Rollos de cartón con heno	Rellena tubos de cartón con heno y dobla los extremos.
Morder	Ramas y juguetes de madera	Solo madera sin tratar y que sepas que es apta para conejos (consúltalo si dudas).
Buscar comida	Esparcir el heno	Reparte el heno en varios puntos en vez de en un solo montón.
Buscar comida	Rompecabezas de cartón	Esconde hojas verdes o su ración de pienso en cajas o huevera de cartón.
Explorar	Circuito de cajas	Une cajas con agujeros para crear túneles y cambia la disposición cada semana.
Esconderse	Escondites con dos salidas	Así no se siente atrapado.
Vigilar	Plataforma baja	Una superficie elevada y estable desde donde mirar.
Socializar	Tiempo contigo a su altura	Siéntate en el suelo y deja que se acerque cuando quiera.
Moverse	Tiempo diario de ejercicio	Una zona amplia y segura para correr y saltar cada día.

Señales de que lo disfruta

- Explora, olfatea y se acerca al objeto nuevo.
- Excava, muerde o mueve el juguete.
- Da saltos de alegría o corre con energía.
- Se tumba relajado cerca de sus escondites.

Si un objeto le asusta o lo evita siempre, retíralo y prueba otra cosa más adelante.

Plan semanal de enriquecimiento

Día	Actividad principal	Actividad de búsqueda de comida	¿Le gustó? (sí / no / a medias)	Notas
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

Sus favoritos

Juguetes: _____

Escondites: _____

Premios aptos: _____

Un cambio brusco de comportamiento, como dejar de explorar o de moverse, puede ser señal de dolor o enfermedad. Si lo notas, consulta con tu veterinario de exóticos.

Fuentes

1. What do rabbits eat? Rabbit diet advice — RSPCA. https://www.rspca.org.uk/adviceandwelfare/pets/rabbits/diet

© 2026 Planeta Conejo, una iniciativa de El Mundo de Luna · planetaconejo.com/recursos/guia-enriquecimiento · Versión del 14 de octubre de 2026. Uso personal gratuito; prohibida su venta.